



## 1er Encuentro de Niñas y Adolescentes

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas. Sábado 12 de agosto del 2013

*"Algunas personas creen que las niñas no tenemos derecho pero se equivocan"*  
(niña tzeltal, 7 años)

En el marco del Día Internacional de las Niñas se realizó el sábado 12 de octubre el 1er Encuentro de Niñas y Adolescentes en San Cristóbal de Las Casas, Chiapas.

Se reunieron 92 niñas y adolescentes entre 6 y 19 años que participan en las siguientes organizaciones: Melel Xojobal, A. C.; Sueniños, A.C y su área de jóvenes Suekun; Savethechildren, ChantiktajTajinkutik, A.C. y del Movimiento Latinoamericano y del Caribe de Niñas, Niños y Adolescentes Trabajadores (MOLACNNATs).

El objetivo del Encuentro ha sido contribuir a que niñas y adolescentes cuenten con información, herramientas y habilidades para la defensa y ejercicio de sus derechos. Para lo cual se planteó como meta principal reflexionar sobre la situación de los derechos de NIÑAS y ADOLESCENTES (NA) y desarrollar propuestas para promoverlos. Este evento tuvo la participación protagónica de niñas y adolescentes que asisten a Melel Xojobal y de la compañera de



Perú que vino a representar al MOLACNNATs ya que ellas fueron las facilitadoras en la jornada y acompañaron el proceso de reflexión de las otras participantes.

Los temas que se trataron en el encuentro son los siguientes: violencia, exclusión y deserción escolar, embarazo adolescente, trabajo y género.

Las niñas y adolescentes reflexionaron sobre el trato que reciben por el hecho de ser mujeres. Las participantes comentaron *"si sólo lavamos platos nos sentimos mal porque no podemos hacer lo mismo que los niños. Cuando queremos hacer cosas de niño no nos dejan, como futbol, es como si no tuviéramos derechos"* (Niñas y Adolescentes). Ellas expresaron que sienten impotencia cuando les dicen que no hagan cosas que son para los niños.

Respecto a los juegos comentan: *"Las mujeres luchamos y jugamos futbol y básquet, los niños también pueden jugar a muñecas. Nos gusta jugar tazos, canicas, carros, básquet, pelota, yoyos, trompos, cartas, futbol, de todo un poco, lucha, subir a los árboles, globos, bicicleta"* (Niñas y Adolescentes).

Sobre la violencia que viven las niñas y adolescentes en diferentes espacios comentan que algunas personas creen que las niñas no tienen derecho pero se equivocan. Que cuando los hombres se sienten poderosos se les hace fácil molestarlas, golpearlas. A veces la violencia está en la calle cuando las "piropean" y ellas se sienten incomodas. Existe violencia en algunas familias donde los padres golpean a las niñas. También comentan sobre la violencia que se da en el noviazgo que se da "porque piensan que la chica es débil y se puede aprovechar" adolescente, 18 años.

Respecto al embarazo adolescente las participantes mencionaron la importancia de unirse grupo como mujeres y poderse ayudar, así como platicar lo que se sabe sobre el embarazo, usar protección, informarse sobre la sexualidad; prevenir con talleres y enseñar cómo evitar embarazos. Algo importante es que desde el hogar que madres y padres generen confianza, sin regaños y golpes, para que se eviten los embarazos adolescentes; que hablen de la sexualidad. Otra forma de evitar embarazos o infecciones es que se tenga protección usando preservativo.

Sobre el trabajo que hacen las niñas y adolescentes consideran que pueden hacer de todo, lo único que no hacen los hombres es trabajar de niñeras aunque consideran que si les enseñan pueden aprender. Existen delitos que no son trabajos y ponen en riesgo a niñas y adolescentes como la pornografía y prostitución infantil. Consideran que existen trabajos con riesgo físico como lo que implica cargar mucho peso.



Exigen que se deben cumplir los derechos y hablar con madres y padres para mejorar la condición de las niñas y adolescentes. Opinan que realmente los hombres también pueden lavar y trapear, y ellas poder estudiar. Dialogar y ponerse de acuerdo, hablar es muy importante y es difícil pero hay que seguir para cambiar las formas.

En la calle ignorar a los hombres que molestan porque si se les contesta creen que quieres con ellos o pueden hacer cosas

peores. Denunciar y no quedarse calladas. Hablar con las personas que se tenga confianza sobre lo que a cada una le pasa. Es importante hablar sobre el abuso, poco respeto o acoso que realizan los hombres, lo cual se puede hacer con las familias, maestras (os) o autoridades. Formar una red social, contar estas situaciones, no silenciar la violencia "contar nuestras experiencias y estar seguras, tener confianza" adolescente, 18 años.

Respecto a prevenir embarazos, estar informadas antes de tomar decisiones respecto a la sexualidad y ser precavidas. Cuando ya se es madre soltera proponen que las familias apoyen económicamente. Para seguir estudiando se requieren horarios flexibles en las clases, horarios adaptados a la nueva condición. Buscar una guardería, trabajar y cuidar bebé que sea una

responsabilidad compartida con la pareja; que las dejen seguir estudiando en las escuelas. Construir espacios para mujeres embarazadas, que de leche, pañales, que le den una casa propia, darle apoyo o despensa, que manden hacer hospitales para las mamás que lleguen a tiempo, Que brinden apoyos médicos gratuitos, medicinas y acceso a la salud para todas.

Que los que violentan sexualmente, paguen en la cárcel; apoyo con terapias psicológicas; construir escuelas con guarderías; que los esposos cuiden los bebés, que los papás ayuden a la crianza de los bebés y cuidarlas de ellas, brindar la oportunidad de los estudios sin ningún pago.



## **EXIGENCIAS**

*“¡No sólo queremos hacer aseo sino una carrera y estudiar, compartir el trabajo, las tareas de la casa!*

*¡Tomar nuestras decisiones y dejar de imponer; respetar las ideas y decisiones de niñas y adolescentes!*

*¡Que existan sanciones para los que molestan en la calle y hacen que respeten nuestros derechos!”*

**LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES  
TAMBIÉN CUENTAN**